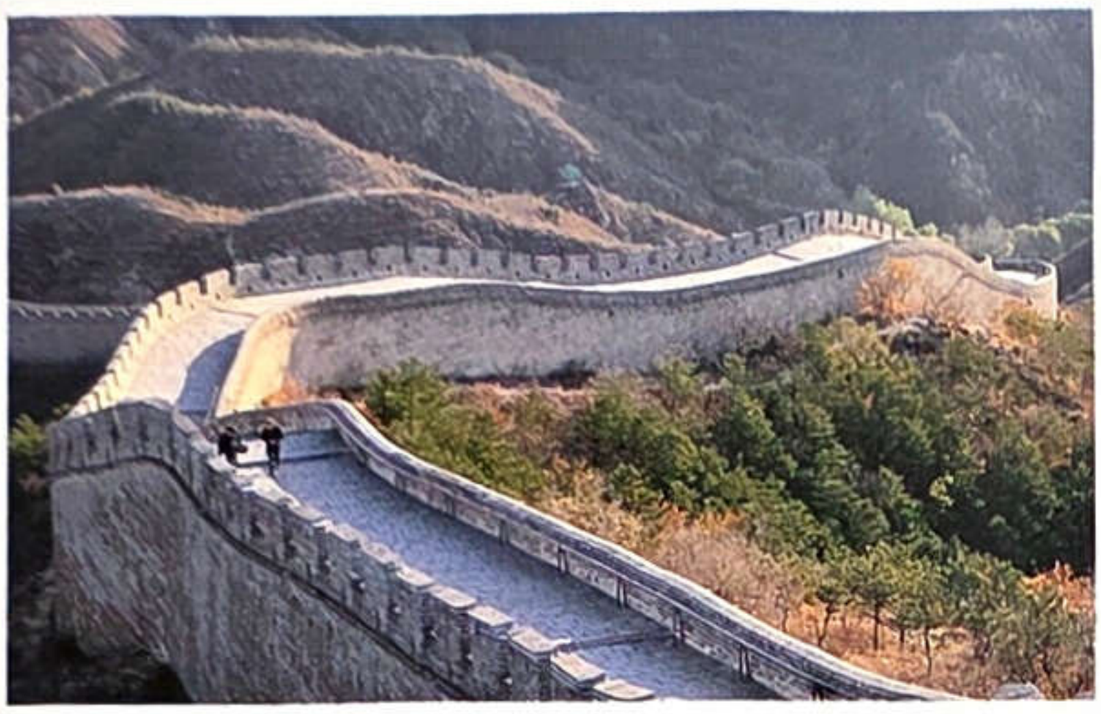
# Inhalt


Ein Wort zuvor 5

**Leben und Wohnen in Harmonie** 7


**Was ist Feng Shui?** 8

Ein uraltes Wissen 8
Weltweit erfolgreich 10
Wie das Wohnen das Wohlgefühl beeinflußt 12
Was wollen Sie verändern? 13
Wie geht es Ihnen? 14
Wie wohnen Sie zur Zeit? 16

**PRAXIS**

**Weisheit und Werkzeuge des Feng Shui** 21

**Lebensenergie »Chi«** 22

Energie soll fließen 22
Feng Shui ist Akupunktur im Raum 23
Schneidendes Chi oder Sha-Chi 25
Alles ist mit allem verbunden 26
Wie innen so außen 26
Das innere Feng Shui 27
Die Wirkung auf andere 28
Yin und Yang – Leben in Balance 29
Die Fünf Wandlungsphasen 31
Der Zyklus der Schöpfung und der Kontrolle 32
Wie ist das Chi verteilt? 34
Ausgleich der Elemente 36
Wichtig: der Intuition folgen 36
»Do simple things well …« 37

**Die neun Lebensfelder im Bagua** 38

Fehlbereich oder Erweiterung? 40
Die Zonen des Bagua 41

**Das ideale Haus am richtigen Ort** 46

Was ein Haus und ein bequemer Stuhl gemeinsam haben 46
Das optimale Grundstück 47
Der passende Baustil 48
Der ideale Grundriß 49
Baubiologie für mehr Lebensqualität 50
Nicht zu vergessen: die Vorgeschichte 50
Der Garten 51
Pflanzen – Quellen des Chi 52
Sha-Chi rund ums Haus? 53

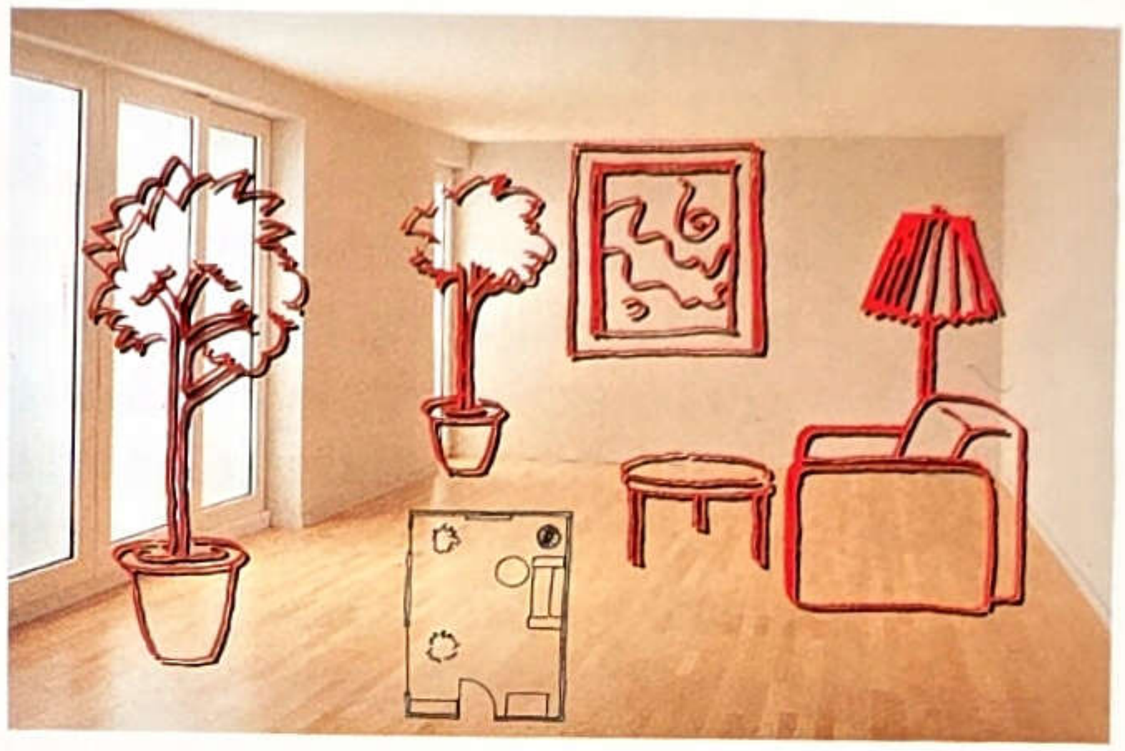



**Die Basis fürs »Innenleben«** 54
Das Schlafzimmer in der Partnerecke? 54
Möbel zum Wohlfühlen 55
»Klare Verhältnisse« schaffen 55
Strahlende Wände 57
Wasseradern und andere Störzonen 58
Der Kraftplatz eines Raums 58

**Hilfsmittel, die das Chi stärken** 59
Klang verändert die Welt 60
Die Heilkraft des Lichts 61
Pflanzen bringen Leben ins Haus 62
Die Magie der Spiegel 63
DNS-Spiralen steigern Lebensenergie 64
Regenbogenkristalle bringen Freude ins Heim 65
Kristalle – funkelnde Botschafter der Erde 65
Delphine – die Liebesboten 66
Auch Bilder können heilen 67
Farben und ihre Wirkung 67
Wasser fördert Wohlstand 69
Bewegte Objekte aktivieren das Chi 70
Schutz und Stabilität durch schwere Objekte 71
Die Macht persönlicher Gegenstände 71

**Checkliste »Haus und Garten«** 73

**Von außen nach innen** 74
Ein Garten voller Energie 74
»Gute Geister« einladen 75
Fehlbereiche des Bagua stärken 75



Willkommen daheim! 77
Wege und Zufahrten 77
Was tun bei Sha-Chi? 77
Hauseingang, Entrée 77
Der erste Raum 78
Teppiche lenken Energie 78

**Die Wohnung zum Wohlfühlen** 79
Das erholsame Schlafzimmer 79
Die nährende Qualität der Küche 82
Eßplatz – streßfreie Zone 83
Freiraum Kinderzimmer 84
Treffpunkt Wohnzimmer 85
Kreativzone Arbeitsplatz 87
Nur für Gäste? 89
Das eigene Zimmer 89
Heikel: Bad und WC 90
Treppen – Leitbahnen des Chi 91
Abstellräume – Zonen des Staus 91
»Schattenreich« Keller 91

**Zum Nachschlagen** 92
Bücher und Adressen, die weiterhelfen 92
Sachregister 93